

Nome Científico: *Cynara scolymus*

Parte utilizada: Folhas

Fator de Correção: Não se aplica

Fator de Equivalência: Não se aplica

Uso: Interno

Nomes populares: uçaí, açai branco, açai do pará, açazeiro, coqueiro açai, iuçara, juçara, palmitero, palmito, piná e tucaniei.

ALCACHOFRA

TONIFICANTE HEPÁTICO E DIGESTIVO

Os extratos são obtidos das folhas de *Cynara scolymus*, tem ação colerética (estimula a secreção da bile e sua produção hepática) e diurética suave. É usada também no tratamento da obesidade quando ocorrer simultaneamente uma diminuição da secreção biliar.

Indicações

Náuseas de diversas origens e problemas dispépticos.

Recomendação de uso

200 a 750mg/dia.

Aplicações

- ✓ Hepatoestimulante;
- ✓ Colerética;
- ✓ Hipocolesterolêmica;
- ✓ Diurética;
- ✓ Colagoga;
- ✓ Hipolipidêmica.

Efeitos Colaterais

O uso prolongado pode produzir modificações enzimáticas que podem resultar em distúrbios digestivos. Pode provocar dermatite devido à presença principalmente de cinaropicrina. São conhecidas manifestações alérgicas por contato ou por uso oral.

Contra indicações

A Alcachofra contém cinaropicrina, uma lactona sesquiterpênica altamente alergênica. Contra indicada em casos de obstrução do ducto biliar. Uso não aconselhado durante a gravidez e a lactação.

Referências Bibliográficas

1. Fitoterapia Racional – 4ªed.
2. Formulário Médico Farmacêutico. 2ª ed. 2002.
3. NGuia Prático da Farmácia Magistral. 2ª ed. 2002.

Última atualização: 26/06/2017 BM.