

guia de



**FORMULAÇÕES**





**ESPORTE**

## Proteção Articular e Rendimento Físico

**Indicação:** Protege o desgaste articular em atletas e melhora o desempenho e o rendimento muscular.

| Produto                | Dosagem |
|------------------------|---------|
| UC-II®                 | 40mg    |
| Xplose                 | 1000mg  |
| Whey Protein Chocolate | 22,5g   |

**Posologia:** Tomar um sachê em 250ml de água uma vez ao dia, meia hora antes da atividade física.

## Fôlego Extra e Aumento de Massa Magra

**Indicação:** Melhora o desempenho físico de atletas e promove o ganho de massa magra.

| Produto        | Dosagem   |
|----------------|-----------|
| Xplose         | 1000mg    |
| KSM-66®        | 300mg     |
| Excipiente qsp | 1 cápsula |

**Posologia:** Tomar uma cápsula ao dia, meia hora antes da atividade física.

## Shake para Recuperação e Manutenção da Saúde Intestinal de Atletas

**Indicação:** Manutenção da saúde da microbiota e da imunidade de atletas de alto rendimento.

| Produto             | Dosagem |
|---------------------|---------|
| EpiCor™             | 500mg   |
| Base Shake Baunilha | 22,5g   |

**Posologia:** Tomar um sachê em 250ml de água, logo após a atividade física.

## Boost para Desempenho e Aumento de Massa Muscular

**Indicação:** Recuperação muscular e manutenção da imunidade de atletas de alto rendimento.

| Produto        | Dosagem   |
|----------------|-----------|
| Xplose         | 1000mg    |
| L-Arginina     | 250mg     |
| L-Ornitina     | 100mg     |
| Excipiente qsp | 1 cápsula |

**Posologia:** Tomar uma cápsula, uma vez ao dia, meia hora antes da atividade física.

## Potencializador do Desempenho Físico e Recuperador Articular

**Indicação:** Recuperação e melhora do desempenho de atletas, associado à proteção articular.

| Produto        | Dosagem   |
|----------------|-----------|
| UC-II®         | 40mg      |
| Fast-R         | 900mg     |
| L-Arginina     | 400mg     |
| Excipiente qsp | 1 cápsula |

**Posologia:** Tomar uma cápsula, uma vez ao dia, logo após a atividade física.

## Ganho de Massa Muscular com Ação Completa

**Indicação:** Melhora da irrigação sanguínea para os músculos, hipertrofia e aumento da resistência à fadiga.

| Produto        | Dosagem   |
|----------------|-----------|
| ForceO2        | 750mg     |
| L-alanina      | 500mg     |
| Long jack      | 400mg     |
| Excipiente qsp | 1 cápsula |

**Posologia:** Tomar uma dose, uma vez ao dia, 30 a 60 minutos antes da atividade física.

## Facilitador do Ganho de Massa

**Indicação:** Melhora da irrigação sanguínea para os músculos e hipertrofia muscular.

| Produto         | Dosagem   |
|-----------------|-----------|
| ForceO2         | 750mg     |
| Mucuna pruriens | 400mg     |
| Excipiente qsp  | 1 cápsula |

**Posologia:** Tomar uma dose, uma vez ao dia, 30 a 60 minutos antes da atividade física.

## Ganho de Massa Muscular Plus

**Indicação:** Equilíbrio da microbiota intestinal para melhor absorção de nutrientes e aumento de massa muscular.

| Produto             | Dosagem   |
|---------------------|-----------|
| BIOintestinal®      | 600mg     |
| Excipiente IP5* qsp | 1 cápsula |

*\*Consulte Módulo Excipiente do Guia de Formulações.*

**Posologia:** Tomar uma cápsula ao dia.

## Melhora do Desempenho Físico e Mental

**Indicação:** Aumento da energia e disposição sem causar irritação ou nervosismo. Melhora do desempenho muscular.

| Produto        | Dosagem      |
|----------------|--------------|
| <b>KSM-66®</b> | <b>250mg</b> |
| Theacrine      | 50mg         |
| Feno Grego     | 150mg        |
| Excipiente qsp | 1 cápsula    |

**Posologia:** Tomar uma cápsula duas vezes ao dia.

## Pré-treino Emagrecedor

**Indicação:** Melhora da quebra de gordura, mais disposição e redução da fadiga.

| Produto               | Dosagem      |
|-----------------------|--------------|
| <b>Sinetrol®</b>      | <b>450mg</b> |
| L-Citrulina–DL-malato | 500mg        |
| Excipiente qsp        | 1 cápsula    |

**Posologia:** Tomar uma dose, uma vez ao dia, 30 a 60 minutos antes da atividade física.

## Pré-treino com Potente Ação Lipolítica

**Indicação:** Melhora da quebra de gordura, mais disposição e redução da fadiga.

| Produto                    | Dosagem      |
|----------------------------|--------------|
| <b>Sinetrol®</b>           | <b>450mg</b> |
| L-carnitina                | 1000mg       |
| Nostrabase® Eferv. Laranja | 2g           |

**Posologia:** Tomar uma dose, uma vez ao dia, 30 a 60 minutos antes da atividade física.

## Pré-treino Energia Plus

**Indicação:** Mais disposição para o treino

| Produto                    | Dosagem      |
|----------------------------|--------------|
| <b>Sinetrol®</b>           | <b>900mg</b> |
| D-Ribose                   | 5g           |
| Nostrabase® Eferv. Laranja | 5g           |

**Posologia:** Tomar uma dose, uma vez ao dia, 30 minutos antes da atividade física.

## Pré-treino Energético

**Indicação:** Aumento da disposição e concentração para treinar, acompanhado de melhora cardiorrespiratória.

| Produto        | Dosagem   |
|----------------|-----------|
| TermUp         | 100mg     |
| Excipiente qsp | 1 cápsula |

+

| Produto        | Dosagem   |
|----------------|-----------|
| KSM-66®        | 500mg     |
| Excipiente qsp | 1 cápsula |

**Posologia:** Tomar uma dose de cada formulação, uma vez ao dia, 30 a 60 minutos antes da atividade física.

## Prevenção do Overtraining

**Indicação:** Modulação dos níveis de cortisol e potente ação antioxidante.

| Produto        | Dosagem   |
|----------------|-----------|
| Relora®        | 250mg     |
| Oxxynea®       | 800mg     |
| Excipiente qsp | 1 cápsula |

**Posologia:** Tomar uma cápsula ao dia.

## Pós-treino Recuperador

**Indicação:** Rápida recuperação muscular, reabastecimento de reservas antioxidantes, aumento da força muscular.

| Produto        | Dosagem |
|----------------|---------|
| Fast-R         | 900mg   |
| Base shake qsp | 1 sachê |

**Posologia:** Tomar uma dose, uma vez ao dia, preferencialmente após a atividade física.

## Pós-treino Regenerador Muscular

**Indicação:** Síntese muscular, rápida recuperação, reabastecimento das reservas antioxidante.

| Produto                      | Dosagem |
|------------------------------|---------|
| Fast-R                       | 900mg   |
| Whey Protein Concentrado qsp | 30g     |

**Posologia:** Tomar uma dose, uma vez ao dia, após a atividade física.

## Proteção e Recuperação Pós-treino

**Indicação:** Melhora da imunidade, rápida recuperação muscular e reabastecimento das reservas antioxidantes.

| Produto                    | Dosagem      |
|----------------------------|--------------|
| <b>Fast-R</b>              | <b>900mg</b> |
| Glutamina                  | 5g           |
| Nostrabase® Eferv. Laranja | 6g           |

**Posologia:** Tomar uma dose, uma vez ao dia, após a atividade física.

## Proteção Muscular e Prevenção do Overtraining

**Indicação:** Modulação dos níveis de cortisol, prevenção e reparação de danos musculares.

| Produto        | Dosagem      |
|----------------|--------------|
| <b>Relora®</b> | <b>250mg</b> |
| Excipiente qsp | 1 cápsula    |

+

| Produto        | Dosagem      |
|----------------|--------------|
| <b>Fast-R</b>  | <b>900mg</b> |
| Excipiente qsp | 1 cápsula    |

**Posologia:** Tomar uma cápsula de Relora® uma vez ao dia, e uma cápsula de Fast-R uma vez ao dia, após o treino.

## Energia e Disposição

**Indicação:** Melhora da capacidade de explosão, treinos de alta intensidade, energia e disposição prolongada, melhora da irrigação sanguínea e potente antioxidante.

| Produto        | Dosagem      |
|----------------|--------------|
| <b>TermUp</b>  | <b>100mg</b> |
| Excipiente qsp | 1 cápsula    |

+

| Produto        | Dosagem       |
|----------------|---------------|
| <b>Xplose</b>  | <b>1000mg</b> |
| Excipiente qsp | 1 cápsula     |

**Posologia:** Tomar uma cápsula de cada formulação ao dia, 1h antes do treino.

## Combo Força e Massa

**Indicação:** Aumento da força muscular e hipertrofia, com aumento de energia e concentração durante o treino.

| <b>Produto</b> | <b>Dosagem</b> |
|----------------|----------------|
| <b>ForceO2</b> | <b>750mg</b>   |
| Theacrine      | 50mg           |
| Excipiente qsp | 1 cápsula      |

**Posologia:** Tomar uma cápsula 1h antes do treino.