

INCI name: *Eurycoma Longifolia*

Uso: Interno

Fator de Correção: Não se aplica

Fator de Equivalência: Não se aplica

LONG JACK

ALTERNATIVA SEGURA PARA REPOSIÇÃO DE TESTOSTERONA

A Síndrome de Deficiência de Testosterona (TDS, do Inglês, Testosterone Deficiency Syndrome) é caracterizada por vários sintomas, incluindo a baixa libido, aumento da massa de gordura, fadiga, disfunção erétil ou osteoporose, esses sintomas comprometem até 80% dos homens na fase da meia idade. Isso é causado pelo declínio em função da idade, os níveis séricos de testosterona, são cerca de 40-50% menor em homens com mais de 60 anos, em comparação com homens jovens.

Além disso, esta redução significativa dos níveis da testosterona é estreitamente relacionada com condições clínicas, tais como, a obesidade, síndrome metabólico, a diabetes ou a hipertensão (George, *et al* 2014).

A principal ação fisiológica da testosterona na função sexual masculina é no desejo sexual, regulando o tempo da ereção peniana durante o sexo (George, *et al* 2014).

O Long Jack (*Eurycoma Longifolia*) tem sido usado há séculos como erva medicinal na Ásia. Pesquisas demonstram a utilidade da planta como alternativa às drogas excitantes sexuais.

As partes da planta são ricos em vários compostos bioativos (como euricomasideos e euricolactonas) como também alcalóides e quassinóides.

Atividade do Eurycoma longifolia

Alternativa natural para reposição de testosterona. Estudos comprovam restaurar os níveis séricos de testosterona, melhorando significativamente a saúde sexual. Isso inclui efeitos positivos significativos sobre a saúde óssea e a condição física dos pacientes. Além disso, foi demonstrado um efeito anti-hiperglicêmico e citotoxicidade significativa contra células APC (George, *et al* 2014).

Recomendação de uso

É indicado 300 a 400 mg/dia.

Aplicações

- ✓ Aumenta a concentração do hormônio Testosterona
- ✓ Contribui para saúde física e mental.
- ✓ Efeito anti-hiperglicêmico.
- ✓ Propriedades antimaláricas
- ✓ Propriedades antipiréticas
- ✓ Propriedades afrodisíacas.

Vantagens

- ✓ Extrato natural
- ✓ Melhora a virilidade, libido, e o humor.
- ✓ Aumenta níveis séricos de testosterona
- ✓ Aumenta a disposição física e mental

Mecanismo de ação

Atualmente existem 65 compostos isolados de *Eurycoma longifolia* (Kuo et al., 2004). Seus compostos bioativos, euricomasideos e euricolactona se mostraram eficazes em combater a impotência e aumentar a atenção mental e a libido, promovendo assim, a melhora da virilidade.

Comprovação de eficácia

1. Atividade Antimalárica (*in vitro*)

Estudos comprovam que o bioativo euricolactona é capaz de prolongar o tempo de sobrevivência de ratos infectados com *Plasmodium berghei* a uma concentração de 2,5 mg / kg. No entanto, esta concentração causou a morte precoce nos animais de teste. *In vitro*, a atividade antimalárica foi encontrado contra *P. berghei* em uma concentração inibitória de $4,5 \times 10^{-7}$ g / mL.

2. Atividade afrodisíaco (*in vitro*)

Os efeitos de extrato de *E. longifolia* foram estudados no início do desempenho sexual em ratos. Uma dose de 200, 400, e 800 mg / kg de peso corporal do extrato foi administrado oralmente duas vezes por dia durante 10 dias e continuou durante todo o período de teste de 1 mês. A testosterona foi utilizado como um controle positivo a 15 mg / kg. *E. longifolia* promoveu o crescimento de ambos próstata ventral e as vesículas seminais, em comparação com o controle, mas menos do que a do grupo tratado com testosterona.

Associação

Tribullus Terrestris também aumenta a concentração dos níveis séricos de testosterona, e, além disso, promove aumento do tempo de ereção e o libido.

Referências bibliográficas

1. George, A., and R. Henkel. "Phytoandrogenic properties of *Eurycoma longifolia* as natural alternative to testosterone replacement therapy." *Andrologia* 46.7 (2014): 708-721.
2. Kuo, Ping-Chung, et al. "Cytotoxic and antimalarial constituents from the roots of *Eurycoma longifolia*." *Bioorganic & medicinal chemistry* 12.3 (2004): 537-544.
3. <http://www.drugs.com/npp/eurycoma-longifolia.html>
4. <http://bjsm.bmj.com/content/37/5/464.full>

Última atualização: 15/07/15 CM.